



What I have learned during my 50 years of Christian ministry (and how it might help you)

Lesson 8 – Bouncing back in ministry and life



Notes

Leaders must be able to lead:

Ledare måste kunna leda:

- through pain (optimism) - genom smärta (optimism)
- despite the pain (courage) - trots smärtan (mod)
- as a result of the pain (endurance) - som ett resultat av smärtan (uthållighet)
- and knowing there will be more pain - och veta att det kommer att bli mer smärta.

"The secret of resilient leadership is revealed, not in the best of times, but in the worst of times—in times of crisis, even in times of what looked like defeat." George S. Everly Jr.

"Hemligheten med motståndskraftigt ledarskap avslöjas, inte i de bästa tiderna, utan i de värsta tiderna - i kristider, även under tider av det som såg ut som nederlag" George S. Everly Jr.

1. Spiritual Foundations - Nurturing and regular private spiritual practice

Andliga grunder - Vårdande och regelbunden egen andlig input



2. Clarity of Purpose - Clear sense of purpose or calling in ministry and life

Tydlighet i syfte - Tydlig känsla av syfte eller kallelse i tjänst och liv



3. Sense of self - Sense of identity and worth not dependent on external issues

Självkänsla - Känslan av identitet och värde är inte beroende av yttre omständigheter



4. Integration - Having a good fit between your aspirations and ministry tasks

Integration - Att ha en bra balans mellan dina ambitioner och uppdrag



5. Supportive relationships - Connecting with close friends for support, care, and growth

Stödjande relationer - Att få kontakt med nära vänner för stöd, vård och tillväxt



6. Balance & Boundaries - Having time and energy to disconnect and recharge as needed

Balans & gränser - Att ha tid och energi att koppla ur och ladda om det behövs



<https://www.youtube.com/watch?v=sKpBJjsZ7EE>

